PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-10-08	4. HORA:	Viernes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes posibilidades de movimiento que brinda la práctica del porrismo en cada uno de sus items

COGNITIVA :
Conocer las diferentes dinámicas, pasos y formas de movimientos aplicables a la rutina de porrismo

PSICOSOCIAL :
Contextualizarnos con la familia como nuestra primera comunidad, conocer que a pese a que conocemos y vivimos en el mismo lugar con nuestros familiares, cada uno tiene gustos diferentes y es necesario respetar y crear códigos para poder convivir de forma adecuada , reconocimiento de las normas que tenemos en casa

LUDICA :
Desarrollar de forma lúdica y recreativa cada propuesta de aprendizaje en el centro de interés, logrando siempre aprendizajes significativos

TEMA :
PASOS, SECUENCIAS Y VARIACIONES DEL MOVIMIENTO ROLLO ATRÁS

SUBTEMAS :
ejecución y desarrollo marcaciones (movimientos con conteos) del rollo adelante , rollo atrás integrando un salto de porrismo

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,desarrollo del taller de octubre ,reconocimiento de las normas y deberes desde mi hogar ,centro de interés y colegio

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular ascendente descendente, estiramiento general enfoque en miembros inferiores para trabajo de saltos,saltos en x, saltos 2-2-1,ejercicio preparatorio canoa(agrupado) ,explicación rollo atrás , apoyo de manos en posición agrupada atrás, ejecución , trabajo de coordinación con marcacion (movimientos apropiados al porrismo) correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
para el refuerzo del componente social ,cada alumno ingeniara un poema hacia la familia donde predomina la expresión de emociones hacia la misma generando conciencia en el alumno

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentacion de la sesión de clase , explicación de entrega trabajo final octubre

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-10-08	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1057892380	ERIKA NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1011322711	PAULA ISABELA SANTIESTEBAN	Asistio
1022952487	JEAN PAUL HERNANDEZ	Asistio
1077940831	ANGELICA ROCIO POVEDA	Asistio
1013606446	HELLEN VALENTINA GOMEZ	Asistio
1144624432	ANYI LORENA LOSADA	Asistio
1084330660	DANIELA LOSADA	Asistio
1022964556	PAULA VALENTINA MONTAÑO	Asistio
1022951450	DANIELA ALVAREZ	Asistio
1140917569	MARIANA MORENO	Asistio
1043141487	MARYANGEL GAVIRIA	Asistio
1022955872	STEVEN MONCADA	Asistio
1106394924	MARIANA ALEXANDRA HERNANDEZ	Asistio
1027527155	ANA MARIA INFANTE	Asistio